

kreativer Altruismus

Verteile ein wenig
Freude und Liebe



Gib einer fremden Person ein
Kompliment



Sortiere ein paar Bücher aus
und spendiere sie einer kleinen
Bücherei oder einer Schule.



Lege deinen Nachbarn einen
kleinen Blumenstrauß auf die
Matte mit einer netten
Nachricht.



Spendiere einer auf der Straße
lebenden Person ein Essen.

kreativer Altruismus

Verteile ein wenig
Freude und Liebe



Mach die Wäsche von jemand anderem.



Mach aus einem Foto auf deinem Smartphone eine Postkarte und verschicke sie.



Hinterlasse ein positives Feedback auf der Youtube/Instagram/Facebook-Seite deines/r Lieblingsautors/-autorin.



Schick abends eine bereits bezahlte Pizza an eine gute Freundin/ einen guten Freund.